

**33<sup>a</sup> EDIZIONE  
COPPA CARNEVALE**



**TROFEO  
FRANCESCO ROMANI**



**CENTRO SPORTIVO  
EDUCATIVO NAZIONALE**  
COMITATO PROVINCIALE DI LUCCA  
[WWW.CSENLUCCA.COM](http://WWW.CSENLUCCA.COM)



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



**33<sup>a</sup> EDIZIONE  
COPPA CARNEVALE  
DI KARATE**

**TROFEO  
FRANCESCO ROMANI**

**DOMENICA 23 FEBBRAIO 2025  
PALAZZETTO DELLO SPORT VIAREGGIO**

**CATEGORIE GARA:**

**UNDER 8: KATA E PALLONCINO  
UNDER 10: KATA PALLONCINO E KUMITE  
UNDER 12: KATA PALLONCINO E KUMITE  
ESORDIENTI: KATA E KUMITE  
CADETTI: KUMITE  
DA CADETTI A MASTER: KATA**

**PER INFORMAZIONI E RICHIESTE:  
GARA@CSENLUCCA.COM • TEL 058448830**

[WWW.CSENLUCCA.COM](http://WWW.CSENLUCCA.COM)

# 33<sup>ra</sup> EDIZIONE COPPA CARNEVALE



## INDICE

1. TROFEO CARNEVALE
2. SEDE DI GARA
3. ORGANIZZAZIONE
4. CLASSI D'ETÀ
5. ACCREDITO
6. PROGRAMMA DI GARA
7. REGOLAMENTO DI GARA
8. LISTA CODICI CATEGORIE DI GARA
9. ISCRIZIONI
10. CONTATTI
11. SISTEMAZIONE ALBERGHIERA





# 33<sup>a</sup> EDIZIONE COPPA CARNEVALE



## 1. TROFEO CARNEVALE

Il Trofeo Carnevale rappresenta la continuazione del progetto Csen Toscana che si prefigge lo scopo di promuovere il karate in un territorio dove questa disciplina ha avuto una grande tradizione. Grazie alla collaborazione fra il Comitato Provinciale di Lucca ed il Comitato Regionale Csen ci aspettiamo numerosi partecipanti per condividere l'idea di sport, aggregazione e divertimento che, da sempre, contraddistingue Csen. La formula è quella dello scorso anno con Kata (forma) per tutte le categorie, Palloncino ed il kumite U10 (GCI), U12 (GCL) e esordienti.

## 2. SEDE DI GARA

Palazzetto dello Sport Viareggio - Via L. Salvatori, 1, 55049 Viareggio LU



## 3. ORGANIZZAZIONE

CSEN - Centro Sportivo Educativo Nazionale, comitato di Lucca e Csen Toscana Karate.

## 4. CLASSI D'ETÀ

Alla competizione possono partecipare gli Atleti graduati come cintura Bianca, Gialla, Arancione, Verde, Blu, Marrone o Nera, appartenenti alle seguenti classi:

- BAMBINI A: anno 2021 e 2020
- BAMBINI B: anno 2019 e 2018
- FANCIULLI: anno 2017 e 2016
- RAGAZZI: anno 2015 e 2014
- UNDER10 (GCI): anno 2017 e 2016
- UNDER12 (GCL): anno 2015 e 2014
- ESORDIENTI: anno 2013 e 2012
- CADETTI: anno 2011 e 2010
- JUNIORES: anno 2009 e 2008
- SENIORES: anno dal 2007 al 1990
- Master A: anno dal 1989 al 1982
- Master B: anno dal 1981 al 1975
- Master C: anno dal 1974 al 1967
- Master D: anno dal 1966 al 1960
- Master E: anno dal 1959

(GCI) = GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE - NO STOP

(GCL) = GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO CON INTERRUZIONE - WKF LIMITATO

Il kumite è riservato alle sole categorie di età U10 (GCI), U12 (GCL), ESORDIENTI.

## 5. ACCREDITO

Per le procedure di accredito verrà consegnata la busta contenente i pass gara ed elenco delle iscrizioni della società in cambio della copia dell'avvenuto pagamento effettuato dalla società.

Atleti e coach potranno accedere alle varie aree di gara solo se vestiti con la tuta sociale e muniti dei regolari pass di gara che verranno consegnati al rappresentante della società durante l'accredito.

## 6. PROGRAMMA DI GARA – PROVISORIO

Ore 08.30 Saluto Iniziale

Ore 09.00 Inizio Competizione categorie Bambini A/B

Ore 10.00 Inizio Competizione categorie Fanciulli/Ragazzi

Ore 12.30 Inizio Competizione categorie Under10 kumite/Under12 kumite

Ore 15.00 Inizio Competizione categorie Kata/Kumite Esordienti

Ore 16.30 Inizio Competizione categorie Kata Cadetti/Junior/Senior/Master

Si invitano le categorie di kumite di essere presenti almeno un'ora prima dell'orario previsto dell'inizio della propria categoria per un eventuale controllo peso a campione.

Al termine delle iscrizioni il presente programma potrà subire delle variazioni in base al numero di atleti per categoria.

Tali variazioni saranno comunicate alle società iscritte per posta elettronica.

## 7. REGOLAMENTO DI GARA

### PALLONCINO

Nella prova palloncino tutti i partecipanti eseguiranno un'unica prova.

In caso di due o più atleti con pari punti, i contendenti saranno chiamati ad un'ulteriore prova di spareggio.

**DURATA:** La durata della prova del palloncino sarà:

- 20 secondi per le categorie Bambini / Fanciulli
- 30 secondi per le categorie Ragazzi

Il Gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma. Vengono usati 2 palloni di spugna uno sospeso all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.

**TECNICHE DI GAMBE AMMESSE (eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO):**

- Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri); Jodan – Chudan
- Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan
- Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-UraMawashigeri) Jodan.

**TECNICHE DI BRACCIA AMMESSE:**

- Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki);
- Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki);
- Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

**PENALITA':** Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 0.2 punti ogni infrazione.

In base al numero di atleti in categoria, l'organizzazione potrà decidere di far fare la prova a due atleti in contemporanea senza cambiare le regole sopra esposte.

Gli atleti classificati come quarti nel punteggio, saranno comunque premiati come terzi.



# 33<sup>a</sup> EDIZIONE COPPA CARNEVALE



## KATA

Nelle categorie BAMBINI A/B, FANCIULLI e RAGAZZI tutti i partecipanti eseguiranno un'unica prova. In caso di due o più atleti con pari punti, i contendenti saranno chiamati ad un'ulteriore prova di spareggio. Nelle categorie bambini, fanciulli e ragazzi si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile.

Le categorie ESORDIENTI, CADETTI, JUNIORES, SENIORES, MASTER, effettueranno una prova iniziale per determinare i 4 finalisti che disputeranno una seconda prova di finale per determinare le medaglie. Nel caso la categoria fosse in numero minore o uguale a quattro, si disputerà un'unica prova.

Le cinture bianche, gialle ed arancioni potranno ripetere il kata.  
Le cinture verde, blu, dovranno alternare 2 diversi kata ad ogni turno.  
Le cinture marroni e nere dovranno cambiare il kata ad ogni turno.

Gli atleti classificati come quarti nel punteggio, saranno comunque premiati come terzi. Nella prova di kata non sarà preso in considerazione il tempo.

## KUMITE

Tutti gli atleti potranno, a discrezione della commissione arbitrale, essere sottoposti al controllo del peso. Il kumite verrà svolto dividendo gli atleti per gruppi di cintura (Gialla/Arancio/Verde/Blu e Marrone/Nera) e per peso omogeneo come da tabella seguente.

### CATEGORIE DI PESO

U10 (GCI)

Maschile: -22kg, -27kg, -32kg, -37kg +37kg

Femminile: -22kg, -27kg, -32kg, -37kg +37kg

U12 (GCL)

Maschile: -32kg, -37kg, -42kg, -47kg, +47kg

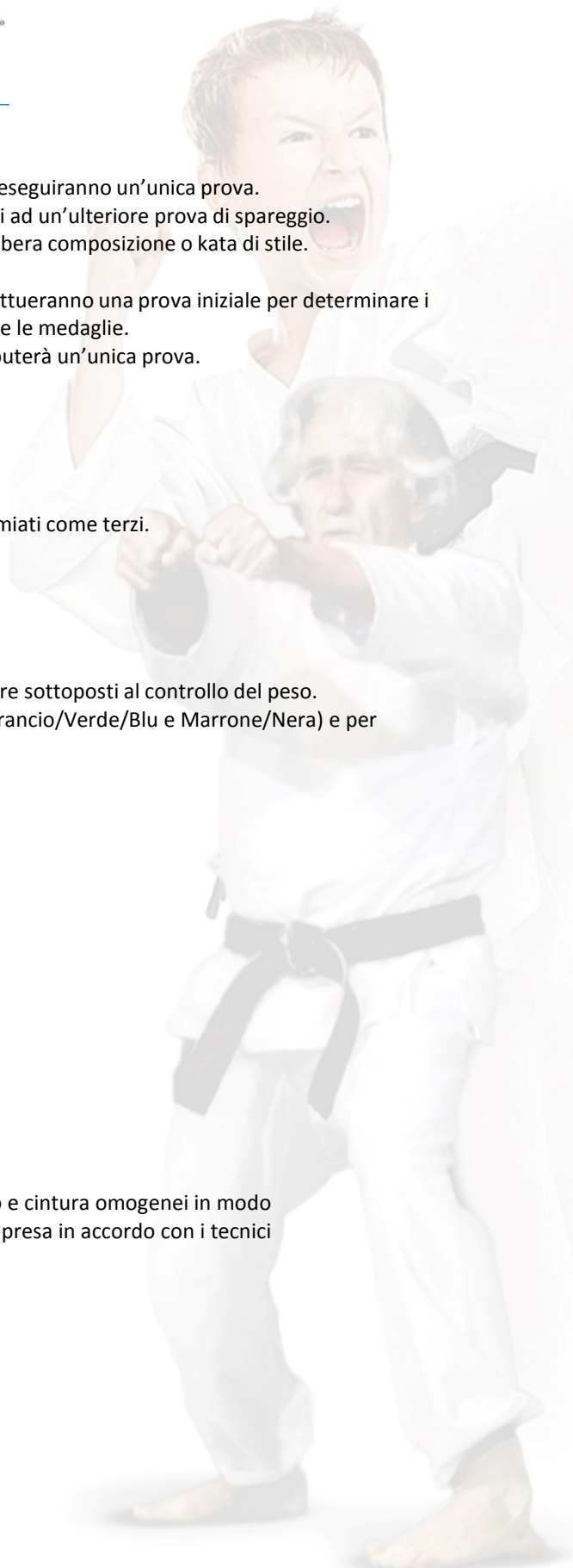
Femminile: -32kg, -37kg, -42kg, -47kg, +47kg

ESORDIENTI

Maschile: -38, -43, -48, -53, -58, -63, -68, -75, +75

Femminile: -35, -40, -45, -50, -56, -62, -68, +68

Nella prova di kumite, le categorie potranno essere accorpate per peso e cintura omogenei in modo che la differenza di peso risulti la minima possibile. Tale decisione sarà presa in accordo con i tecnici delle società.



## SPECIALITA' TECNICHE KUMITE UNDER10 (GCI) e UNDER12 (GCL)

Per tutte le prove di combattimento GCI e GCL gli atleti potranno portare liberamente, ma esclusivamente, le seguenti 5 tecniche consentite: • chudan mawashigeri; • chudan yakuzuchi; • jodan urakenuchi; • jodan mawashigeri; • jodan uramawashigeri.

Gli atleti potranno portare liberamente le tecniche consentite nelle seguenti aree: alla testa, volto, nuca e collo le tecniche "jodan", senza toccare. All'addome, petto e ai fianchi le tecniche "chudan" con contatto controllato.

Tutte le altre aree, diverse da quelli sopra indicate, non possono essere considerate aree idonee per portare tecniche valide. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Per tutte le altre info vedi "Regolamento Attività Promozionale Preagonistica Giovanile – Giochi Tecnici Propedeutici - FIJLKAM".

## GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE - NO STOP (GCI)

La durata del combattimento è di 75 secondi.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite.

Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto.

La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

In tutte le gare la valutazione verrà espressa con il metodo delle bandierine.

Le aree di gara dovranno avere una misura di 6x6 metri.

Non è prevista alcuna suddivisione in gruppi di graduazione.

Eventuali penalità di contatto o azioni proibite saranno ufficializzate utilizzando lo stesso metodo del regolamento WKF.

Alla conclusione dell'incontro l'Arbitro decreterà la vittoria utilizzando lo schema previsto dal regolamento.

La valutazione finale è di tipo globale e non è previsto il prolungamento dell'incontro (SAI- SHAI). Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti Blu o Rossi a seconda della chiamata, paracenti parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

## GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO CON INTERRUZIONE - WKF LIMITATO (GCL)

La durata del combattimento è di 75 sec.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite.

Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento WKF ma gli atleti potranno usare solo le 5 tecniche stabilite che verranno premiate nel seguente modo:

- uraken jodan o yakuzuchi chudan YUKO 1 punto
- mawashigeri chudan WAZA-ARI 2 punti
- mawashigeri o uramawashigeri jodan IPPON 3 punti

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti blu o rossi a seconda della chiamata, paracenti, parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

Viene dichiarato vincitore il concorrente che alla fine del nuovo combattimento avrà il punteggio migliore. Se non viene messo a segno alcun punto o si verifica una parità di punteggio, NON viene concesso un nuovo incontro (Sai Shiai) e la decisione sarà presa per HANTEI.

## 8. LISTA CODICI CATEGORIE DI GARA

PALLONCINO			
NR.CAT.	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
200	BAMBINI/A maschile	BIANCHE	2021 - 2020
201	BAMBINI/A femminile	BIANCHE	
202	BAMBINI/A maschile	G / A	
203	BAMBINI/A femminile	G / A	
204	BAMBINI/A maschile	V / B	
205	BAMBINI/A femminile	V / B	
206	BAMBINI/A maschile	M / N	
207	BAMBINI/A femminile	M / N	2019 - 2018
208	BAMBINI/B maschile	BIANCHE	
209	BAMBINI/B femminile	BIANCHE	
210	BAMBINI/B maschile	G / A	
211	BAMBINI/B femminile	G / A	
212	BAMBINI/B maschile	V / B	
213	BAMBINI/B femminile	V / B	
214	BAMBINI/B maschile	M / N	2017 - 2016
215	BAMBINI/B femminile	M / N	
216	FANCIULLI maschile	BIANCHE	
217	FANCIULLI femminile	BIANCHE	
218	FANCIULLI maschile	G / A	
219	FANCIULLI femminile	G / A	
220	FANCIULLI maschile	V / B	
221	FANCIULLI femminile	V / B	2015 - 2014
222	FANCIULLI maschile	M / N	
223	FANCIULLI femminile	M / N	
224	RAGAZZI maschile	BIANCHE	
225	RAGAZZI femminile	BIANCHE	
226	RAGAZZI maschile	G / A	
227	RAGAZZI femminile	G / A	
228	RAGAZZI maschile	V / B	2015 - 2014
229	RAGAZZI femminile	V / B	
230	RAGAZZI maschile	M / N	
231	RAGAZZI femminile	M / N	



## KATA BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI

NR.CAT.	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
300	BAMBINI/A maschile	BIANCHE	2021 - 2020
301	BAMBINI/A femminile	BIANCHE	
302	BAMBINI/A maschile	G / A	
303	BAMBINI/A femminile	G / A	
304	BAMBINI/A maschile	V / B	
305	BAMBINI/A femminile	V / B	
306	BAMBINI/A maschile	M / N	
307	BAMBINI/A femminile	M / N	2019 - 2018
308	BAMBINI/B maschile	BIANCHE	
309	BAMBINI/B femminile	BIANCHE	
310	BAMBINI/B maschile	G / A	
311	BAMBINI/B femminile	G / A	
312	BAMBINI/B maschile	V / B	
313	BAMBINI/B femminile	V / B	
314	BAMBINI/B maschile	M / N	2017 - 2016
315	BAMBINI/B femminile	M / N	
316	FANCIULLI maschile	BIANCHE	
317	FANCIULLI femminile	BIANCHE	
318	FANCIULLI maschile	G / A	
319	FANCIULLI femminile	G / A	
320	FANCIULLI maschile	V / B	
321	FANCIULLI femminile	V / B	
322	FANCIULLI maschile	M / N	2015 - 2014
323	FANCIULLI femminile	M / N	
324	RAGAZZI maschile	BIANCHE	
325	RAGAZZI femminile	BIANCHE	
326	RAGAZZI maschile	G / A	
327	RAGAZZI femminile	G / A	
328	RAGAZZI maschile	V / B	
329	RAGAZZI femminile	V / B	
330	RAGAZZI maschile	M / N	2015 - 2014
331	RAGAZZI femminile	M / N	

## KATA INDIVIDUALE DA ESO A MASTER

NR.CAT.	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
332	ESORDIENTI maschile	G / A	2013 - 2012
333	ESORDIENTI femminile	G / A	
334	ESORDIENTI maschile	V / B	
335	ESORDIENTI femminile	V / B	
336	ESORDIENTI maschile	M / N	
337	ESORDIENTI femminile	M / N	
338	CADETTI maschile	G / A	2011 - 2010
339	CADETTI femminile	G / A	
340	CADETTI maschile	V / B	
341	CADETTI femminile	V / B	
342	CADETTI maschile	M / N	
343	CADETTI femminile	M / N	
344	JUNIORES maschile	G / A	2009 - 2008
345	JUNIORES femminile	G / A	
346	JUNIORES maschile	V / B	
347	JUNIORES femminile	V / B	
348	JUNIORES maschile	M / N	
349	JUNIORES femminile	M / N	
350	SENIORES maschile	G / A	2007 - 1990
351	SENIORES femminile	G / A	
352	SENIORES maschile	V / B	
353	SENIORES femminile	V / B	
354	SENIORES maschile	M / N	
355	SENIORES femminile	M / N	
356	MASTER A maschile	G / A	1989 - 1982
357	MASTER A femminile	G / A	
358	MASTER A maschile	V / B	
359	MASTER A femminile	V / B	
360	MASTER A maschile	M / N	
361	MASTER A femminile	M / N	
362	MASTER B maschile	G / A	1981 - 1975
363	MASTER B femminile	G / A	
364	MASTER B maschile	V / B	
365	MASTER B femminile	V / B	
366	MASTER B maschile	M / N	
367	MASTER B femminile	M / N	

# 33<sup>a</sup> EDIZIONE COPPA CARNEVALE



368	MASTER C maschile	G / A	1974 - 1967
369	MASTER C femminile	G / A	
370	MASTER C maschile	V / B	
371	MASTER C femminile	V / B	
372	MASTER C maschile	M / N	
373	MASTER C femminile	M / N	
374	MASTER D maschile	G / A	1966 - 1960
375	MASTER D femminile	G / A	
376	MASTER D maschile	V / B	
377	MASTER D femminile	V / B	
378	MASTER D maschile	M / N	
379	MASTER D femminile	M / N	
380	MASTER E maschile	G / A	dal 1959
381	MASTER E femminile	G / A	
382	MASTER E maschile	V / B	
383	MASTER E femminile	V / B	
384	MASTER E maschile	M / N	
385	MASTER E femminile	M / N	

<b>KUMITE</b>			
<b>NR.CAT.</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>CINTURA</b>	<b>ANNO DI NASCITA</b>
500	UNDER10 (GCI) maschile	G / A	2017 - 2016
501	UNDER10 (GCI) femminile	G / A	
502	UNDER10 (GCI) maschile	V / B / M	
503	UNDER10 (GCI) femminile	V / B / M	
504	UNDER12 (GCL) maschile	G / A	2015 - 2014
505	UNDER12 (GCL) femminile	G / A	
506	UNDER12 (GCL) maschile	V / B / M	
507	UNDER12 (GCL) femminile	V / B / M	
508	ESORDIENTI maschile	G / A / V / B	2013 - 2012
509	ESORDIENTI femminile	G / A / V / B	
510	ESORDIENTI maschile	M / N	
511	ESORDIENTI femminile	M / N	



## 9. ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate mediante compilazione del modulo EXCEL che sarà inviato alle società insieme al presente comunicato.

Il modulo, una volta compilato in tutte le sue parti, andrà inviato alla mail:

[cсен.karate.toscana@gmail.com](mailto:cсен.karate.toscana@gmail.com)

Le società riceveranno una mail di conferma di avvenuta ricezione iscrizioni.

**DATA SCADENZA ISCRIZIONI:** Mercoledì 19 FEBBRAIO 2025

### CONTRIBUTO ISCRIZIONE:

- 20,00€ di iscrizione per le categorie ESORDIENTI, CADETTI, JUNIORES, SENIORES e MASTER più 3,00€ se l'atleta farà entrambe le categorie previste di KATA e KUMITE.
- 18,00€ di iscrizione per le categorie BAMBINI, FANCIULLI, RAGAZZI (la tariffa comprende le 2 specialità kata + palloncino) + 3,00€ se l'atleta farà anche il kumite U10 (GCI) o U12 (GCL)
- 18,00€. di iscrizione per gli atleti che faranno solo kumite U10 (GCI) e U12 (GCL)

Attenzione: Il limite massimo di iscrizioni è di **600** ed è calcolato sulla base di limiti giornalieri di programmazione gara.

### PAGAMENTO DELLA QUOTA di ISCRIZIONE:

Mediante bonifico bancario al Comitato Provinciale di Lucca, entro il giovedì precedente la gara, sull'IBAN:

**IT77 E030 6909 6061 0000 0153 667**

## 10. CONTATTI

Romani Paolo cell. 3284832981 (Organizzazione)

Marco Giannini 3358451973 (Organizzazione)

Fabio Castellucci cell. 3393451297 (Resp. Gara)

Alessio Magnelli cell. 3287176165 (Iscrizioni)

[cсен.karate.toscana@gmail.com](mailto:cсен.karate.toscana@gmail.com)

## 11. SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

PACCHETTO 2 giorni e 1 notte

A scelta fra i seguenti Hotel:

HOTEL CATEGORIA 3 \* TIPO HOTEL MARCHIONNI A VIAREGGIO

HOTEL COLOMBO A LIDO DI CAMAIORE E/O SIMILARE

Dal 22.02.25 al 23.02.25 Oppure Dal 23.02.25 al 24.02.25

Pernottamento e prima colazione in camera doppia

€ 40,00 AL GIORNO A PERSONA

Pernottamento e prima colazione in camera tripla o quadrupla

€ 36,00 AL GIORNO A PERSONA

Pernottamento e prima colazione in camera singola

€ 60,00 AL GIORNO A PERSONA

Quotazioni per soggiorni di 2/3 notti su richiesta da quotare al momento della richiesta.

La quota comprende:

- sistemazione nell'hotel assegnato
- trattamento di pernottamento e prima colazione
- iva, tasse e servizio

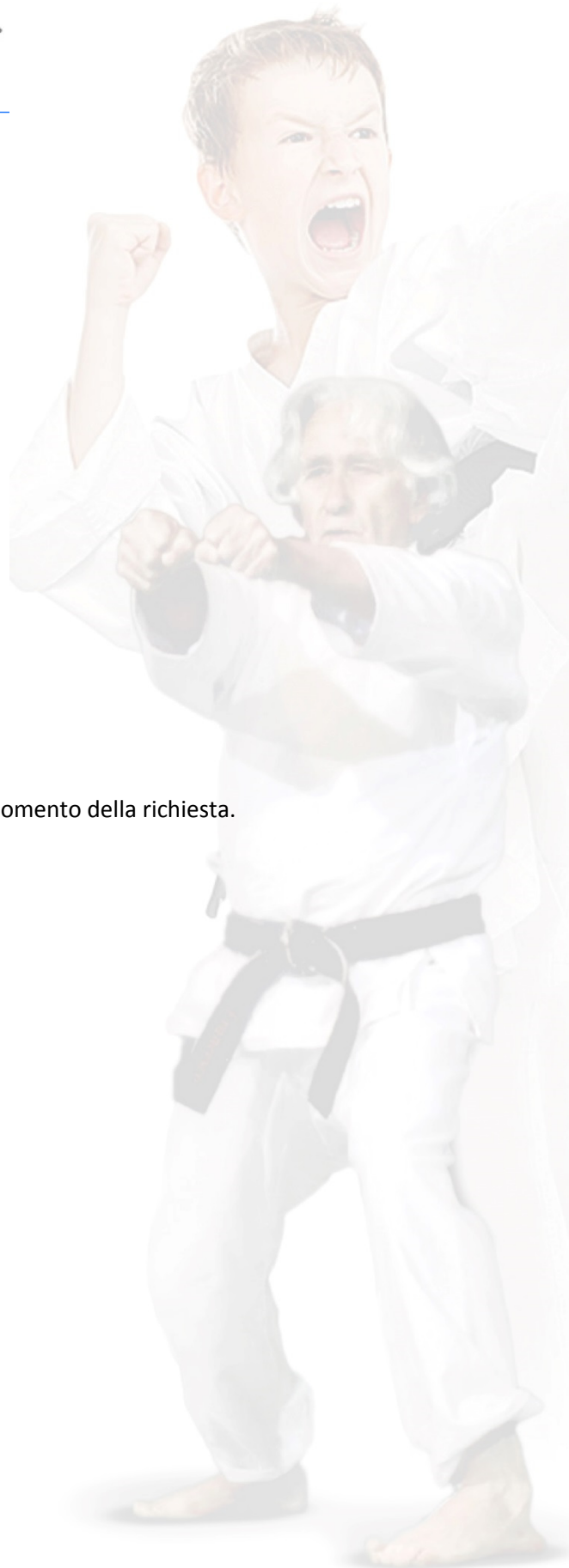
La quota non comprende:

- City Tax da saldare direttamente in hotel
- Tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende"

Per prenotazioni vi preghiamo contattare:

Nanà Viaggi al numero telefonico di 0584 -1842116 – 117

e-mail [nanaviaggiworld@gmail.com](mailto:nanaviaggiworld@gmail.com)



# 33<sup>a</sup> EDIZIONE COPPA CARNEVALE



[www.csenlucca.com](http://www.csenlucca.com)



Fondazione Carnevale  
di Viareggio



CITTÀ DI VIAREGGIO

